

Menú Central Lyon Abril



PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Free
 Adulto: \$1.90
 Segundo Jugo: \$.40

PRECIOS DEL

ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40
 Grados 7-12: \$2.50
 Adulto: \$4.85
 Segunda entrada \$2.50
 Leche extra: \$0.40

**EL TIEMPO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES 7:45-8:05 am**

**Los elementos del menú están
 sujetos a cambios sin previo
 aviso. Si tiene alguna pregunta o
 inquietud, comuníquese con
 Darsha Tuenge, Directora del
 Servicio de Alimentos, at (712)
 472-2664.**

**Esta institución es un
 empleador que ofrece igualdad
 de oportunidades.**

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Desayuno Waffles y jarabe Pequeños ahumados Almuerzo Tacos de carne con lechuga y queso Maíz Piña Salsa 5-12 Emparedado 7-12	2 Desayuno Barra de cereal, Poptart o Muffin Yogur Almuerzo Perrito caliente en un panecillo Frijoles horneados Brócoli con rancho Frutas Mixtas	3 Desayuno Huevos revueltos Tostar Almuerzo Nachos de carne y frijoles Verduras mixtas Zanahorias baby Taza de jugo Emparedado 7-12	4 Desayuno Frudel de manzana o cereza Yogur Almuerzo Formas de peces con sonrisas K-6 Sándwich de pescado con puré de papas 7-12 Guisantes Uvas Emparedado K-6
7 Desayuno Desayuno Bagel Yogur Almuerzo Hamburguesa de pollo en un panecillo Zanahorias baby Frijoles horneados Peras	8 Desayuno Palitos de tostadas francesas y almíbar Almuerzo Sopa de pollo con fideos Galletas Queso en tiras Zanahoria Duraznos Emparedado 7-12	9 Desayuno Cereal o magdalena Yogur Almuerzo Bocaditos de panqueques con salchicha y almíbar Zanahorias baby Maíz Taza de fresa	10 Desayuno Sándwich de desayuno Yogur Almuerzo Hamburguesa de cerdo empanizada Puré de papa Salsa o mantequilla Guisantes Frutas Mixtas Emparedado	11 Desayuno Pizza de desayuno Yogur Almuerzo Queso Quesadilla Judías verdes Lechuga y aderezo Rodajas de manzana Emparedado 7-12
14 Desayuno Cereales y tostadas Almuerzo sub Emparedado con lechuga y queso Maíz Zanahorias baby Piña	15 Desayuno Panqueques y almíbar Hamburguesa de salchicha Almuerzo Dunkers italianos con Salsa de carne Judías verdes Brócoli con rancho Peras	16 Desayuno Barrita de cereales, Poptart o muffin Yogur Almuerzo Filete de Salisbury Puré de papa Zanahoria Duraznos Emparedado	17 Desayuno Mordeduras de huevo Tostar Almuerzo Fajitas de pollo con Lechuga y queso Frijoles negros Zanahorias baby Taza de jugo Galleta	<p style="text-align: center;">18</p> <p style="text-align: center;">NO ESCUELA</p>

Abril 2025

PRECIOS DEL DESAYUNO

Estudiante: Free
 Adulto: \$1.90
 Segundo Jugo: \$.40


PRECIOS DEL ALMUERZO:

Grados TK-6: \$2.40
 Grados 7-12: \$2.50
 Adulto: \$4.85
 Segunda entrada \$2.50
 Leche extra: \$0.40

EL TIEMPO DE SERVICIO DEL
 DESAYUNO ES 7:45-8:05 am

Los elementos del menú están sujetos a cambios sin previo aviso. Si tiene alguna pregunta o inquietud, comuníquese con Darsha Tuenge, Directora del Servicio de Alimentos, at (712) 472-2664.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
21 Desayuno Cereales y tostadas Almuerzo Goulash con tostadas de ajo Lechuga romana con Apósito Judías verdes Peras	22 Desayuno Waffles y almíbar Enlaces de salchichas Almuerzo Empanada de jamón Patatas con queso Brécol Gajos de naranja Panecillo	23 Desayuno Cereal o magdalena Yogur Almuerzo Perro pretzel Tater Tots Frijoles horneados Duraznos	24 Desayuno Taco de desayuno Yogur Almuerzo Chili & Chips Queso en tiras Maíz Zanahorias baby Rodajas de manzana	25 Desayuno Desayuno Bagel Yogur Almuerzo Taco en una bolsa Lechuga y queso Guisantes Zanahorias baby/rancho Piña Salsa 5-12 PROM
28 Desayuno Cereales y tostadas TK-6 Pizza para el desayuno 7-12 Almuerzo Tiras de pollo Puré de papa Salsa o mantequilla Zanahorias, puré de manzana Emparedado 7-12	29 Desayuno Panqueque y salchicha En un palo con almíbar Almuerzo Joe descuidado En un bollo Maíz Zanahorias baby Uvas	30 Desayuno Mini Cinni o Bagel de queso crema Yogur Almuerzo Chili Crispitos Judías verdes Lechuga romana con Apósito Taza de jugo Emparedado TK-4		

Todos los desayunos se sirven con leche, zumo y fruta.
 Todos los almuerzos se sirven con un 1% de leche blanca o descremada.